

# 8月分献立表

	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
選択食	A: さわらの七味焼き B: 豚と大根の煮物	A: カレイのみぞれ煮 B: 鶏照り焼き	A: 白身魚のフライ B: 牛肉のあっさり炒め	A: メルルーサのムニエルきのこソース B: スパゲティーミートソース	A: シルバーの煮つけ B: 鶏の幽庵焼き	A: 鮭のみりん焼き B: 青椒肉絲
通常献立	ご飯 いんげんの煮物 ひじきのくるみ和え 味噌汁	ご飯 れんこんの炒め物 きゅうりの酢のもの お吸い物	ご飯 きつまいもの甘煮 キャベツのおかか和え 味噌汁	ゆかりご飯 (A) 半量 (B) カリフラワーの炒め物 レタスと玉葱の酢味噌和え コンソメスープ	ご飯 ぜんまいの煮物 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 冬瓜のあんかけ キャベツの甘酢和え 中華スープ
おやつ	長崎カステラ 	黒糖まんじゅう	田舎まんじゅう	 白ロール	ゆずまんじゅう	マドレーヌ
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
選択食	A: たら野菜あんかけ B: 鶏のから揚げ	A: 赤魚山椒煮 B: 照り焼きハンバーグ	A: アジ大葉フライ B: 豚しょうが焼き	A: ホキのおろし煮 B: 牛肉のブルコギ風	A: カレイの更紗あんかけ B: ハヤシライス	 たこ焼き弁当 
通常献立	ご飯 きんぴらごぼう ピクルス風 味噌汁	ご飯 焼きなす 大根とわかめのサラダ お吸い物	ご飯 里芋の土佐煮 しろなのお浸し 味噌汁	ご飯 カリフラワーのカレーソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁	ご飯 (A) 人参とピーマンのきんぴら風 胡瓜とカニかまの和え物 味噌汁 (A) ・デザート (B)	たこ焼き 俵おにぎり ソース焼きそば・胡瓜の酢の物 デザート
おやつ	バームクーヘン	もみじまんじゅう	レモンケーキ	紫芋まんじゅう	ミニマフィンブルーベリー	 手作りおやつ
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
選択食	A: 鮭の七味焼き B: 豚肉のオイスター炒め	A: メルルーサのバター醤油焼 B: 八宝菜	<b>長寿ご飯の日</b>		A: ホキのゆず香煮 B: 鶏大根	A: アジの塩麴焼き B: 肉じゃが
通常献立	ご飯 がんもの煮物 大根サラダ 中華スープ	ご飯 ブロッコリーのソテー 茄子のしょうが和え 中華スープ	五目炊き込みご飯 千草焼き きゅうりとゆば酢の物 赤だし・デザート		ご飯 いんげん豆のじゃこ炒め しろなの和えもの お吸い物	ご飯 竹輪の煮物 キャベツのわさび和え 味噌汁
おやつ	フルーツ (キウイ)	コーヒーケーキ	小倉あんパイ		 エクレア	あんずケーキ
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
選択食	A: ホキのピカタ B: 肉団子のブラウンシチュー煮	A: さんまの蒲焼 B: 鶏のねぎソースかけ	A: サワラの白味噌田楽 B: 肉豆腐煮	<b>九州郷土料理</b>		A: たら西京焼き B: ビビンバ丼
通常献立	ご飯 ごぼうの洋風ソテー 人参とかいわれの胡麻ドレ和え デザート (B)	ご飯 白菜ベーコン炒め ちくわのごま和え 味噌汁	ご飯 しろなの煮浸し カリフラワーのサウザン和え お吸い物	鶏飯 お出汁 厚揚げのチャンプル 高菜の和え物・デザート	ご飯 (A) エビシユウマイ チンゲンサイの辛子和え 中華スープ・ゼリー (B)	コーンご飯 夏野菜のカレー 胡瓜の香り漬け 海藻サラダ・デザート
おやつ	ワッフルステック	豆乳まんじゅう	ミニショコラマフィン	おかしなバナナ		 ソフトクリーム 
	30日	31日	   			
選択食	A: カレイのみぞれ煮 B: 鶏の幽庵焼き	A: シルバーの照り焼き B: 冷麺				
通常献立	ご飯 里芋の煮ころがし きゅうりと海老の中華和え 味噌汁	ご飯 (A) 半量 (B) 肉団子の甘酢あん(小鉢) ブロッコリーの和え物 お吸い物 (A) ・デザート (B)				
おやつ	黄味あんまんじゅう	キングドーナツ				